Belegung TVE Gesundheitszentrum

Uhrzeit	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1/2	Raum 1/ 2
09:00 - 09:15									Orthopädische			
09:15 - 09:30			Rücken aktiv		Rücken aktiv		Pilates 2		Reha			
09:30 - 09:45	Orthopädische		Janina Stötzel		Nina Rothenburg		Katharina Weis		Katharina Weis			
09:45 - 10:00	Reha											
10:00 - 10:15	Claudius Klein											
10:15 - 10:30									Orthopädische			
10:30 - 10:45					Rücken aktiv		Reha		Reha			
10:45 - 11:00	Orthopädische				Nina Rothenburg		Mobil und Fit		Katharina Weis			
11:00 - 11:15	Reha						im Alter					
11:15 - 11:30	Claudius Klein						Katharina Weis					
11:30 - 11:45												
11:45 - 12:00												
12:00 - 12:15												
12:15 - 12:30												TGW
12:30 - 12:45												Tanzen
12:45 - 13:00												Singen
13:00 - 13:15												Bei Bedarf
13:15 - 13:30												Lena Zöller
13:30 - 13:45												Isabel Coto
13:45 - 14:00												
14:00 - 14:15												
14:15 - 14:30												
14:30 - 14:45												
14:45 - 15:00												
15:00 - 15:15												
15:15 - 15:30												
15:30 - 15:45												
15:45 - 16:00												
16:00 - 16:15												
16:15 - 16:30												
16:30 - 16:45	Orthopädische								Orthopädische			
16:45 - 17:00	Reha								Reha			
17:00 - 17:15	Claudius Klein								Fenja Krenzer			
17:15 - 17:30												
17:30 - 17:45			Reha		Rücken aktiv							
17:45 - 18:00	Reha		Krebsnachsorge	Pilates	Nicole Schwedes				Rücken aktiv			
18:00 - 18:15	Diabetes		Katharina Weis	Fortgeschrittene	Frauen				Fenja Krenzer		Tanzworkshop	
18:15 - 18:30	Angeliki Vlachos			Janina Stötzel			Rücken aktiv				Standard u. Latein	
18:30 - 18:45							Birgit Stötzel				Ehel. Stoltenberg	
18:45 - 19:00				Pilates	Rücken aktiv							
19:00 - 19:15				Einsteiger	Nicole Schwedes				Faszien Fit	Yoga		
19:15 - 19:30	Bikin Fit			Janina Stötzel	Männer				Fenja Krenzer	Usha Singh-Kren		
19:30 - 19:45	Sandra Jüngst						Deep Work					
19:45 - 20:00							Sandra Jüngst					
20:00 - 20:15	Dynamic		Body Styling		Rücken aktiv							
20:15 - 20:30	Pilates		Sandra Jüngst		Janina Stötzel							
20:30 - 20:45	Sandra Jüngst											
20:45 - 21:00												
21:00 - 21:15												
21:15 - 21:30												
21:30 - 21:45												
21:45 - 22:00												