Belegung Kursräume (Stand M Apr 19

Uhrzeit	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1/2	Raum 1/ 2
09:00 - 09:15									Orthopädische Reha Katharina Weis Beginn: 9:00 Uhr			
09:15 - 09:30			Rücken aktiv Janina Stötzel Beginn 9:15 Uhr		Rücken aktiv Nina Rothenburg Beginn: 9:15 Uhr		Pilates 2 Bettina Both Beginn: 9:15 Uhr	Yoga 50 + Stefanie Karcher Beginn: 9:15 Uhr				
09:30 - 09:45	Orthopädische Reha Claudius Klein Beginn: 9:30 Uhr											
09:45 - 10:00												
10:00 - 10:15												
10:15 - 10:30									Orthopädische Reha Katharina Weis Beginn:10:15 Uhr			
10:30 - 10:45			Mama/Baby Workout Janina Stötzel Beginn 10.30 Uhr geplant ab Mai 2019		Rücken aktiv Nina Rothenburg Beginn: 10:30		Reha Mobil und Fit im Alter Katharina Weis Beginn 10:30 Uhr				TGW Tanzen / Singen bei Bedarf Lena Zöller Isabel Coto	
10:35 - 11:00	Orthopädische Reha Claudius Klein Beginn: 10:35 Uhr											
11:00 - 11:15												
11:15 - 11:30												
11:30 - 11:35												
11:45 - 12:00												
12:00 - 12:15												
12:15 - 12:30												
12:30 - 12:45												
12:45 - 13:00												
13:00 - 13:15												
13:15 - 13:30												
13:30 - 13:45												
13:45 - 14:00												
14:00 - 14:15			Reha Neurologie geplant ab August 2019									
14:15 - 14:30												
14:30 - 14:45												
14:45 - 15:00												
15:00 - 15:15							Kindertanzen Svantje Scheppe Beginn: 15:00 Uhr					
15:15 - 15:30												
15:30 - 15:45												
15:45 - 16:00												
16:00 - 16:15												
16:15 - 16:30									Orthopädische Reha Fenja Krenzer Beginn: 16:30 Uhr			
16:30 - 16:45												
16:45 - 17:00												
17:00 - 17:15	Orthopädische Reha Nicole Gieseler Beginn: 17:00 Uhr											
17:15 - 17:30												
17:30 - 17:45			Reha Krebsnachsorge Katharina Weis Beginn 17:30 Uhr		Rücken aktiv Sabrina Uhlig Frauen Beginn: 17:30 Uhr							
17:45 - 18:00				Pilates 1 Janina Stötzel Beginn: 17:45 Uhr					Rücken aktiv Fenja Krenzer Beginn: 17:45 Uhr		Tanzworkshop Standard /Latein Ehel. Stoltenberg	
18:00 - 18:15												
18:15 - 18:30							Rücken aktiv gemischt Sabrina Uhlig Beginn: 18:15 Uhr					
18:30 - 18:45												
18:45 - 19:00					Rücken aktiv Sabrina Uhlig Männer Beginn: 18:45 Uhr							
19:00 - 19:15	Beach Fit Sandra Jüngst Beginn: 19:00 Uhr		Piloxing Yvonne Schäfer Beginn: 18:55 Uhr						Yoga Regina Pleithner Beginn: 19:00 Uhr			
19:15 - 19:30												
19:30 - 19:45							Deep Work Sandra Jüngst Beginn: 19:30 Uhr					
19:45 - 20:00												
20:00 - 20:15			Body Styling Sandra Jüngst Beginn: 20.00 Uhr		Rücken aktiv Janina Stötzel Beginn: 20.00 Uhr							
20:15 - 20:30												
20:30 - 20:45												
20:45 - 21:00												
21:00 - 21:15												
21:15 - 21:30												
21:30 - 21:45												
21:45 - 22:00												